

สัญญาณเตือนของภาวะวิกฤติด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของผู้ประสบอุทกภัย (สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข)

● อาการผิดปกติที่ควรสังเกตของโรคเบาหวาน

ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ อาการแสดง ได้แก่ หิว ใจสั่น มือสั่น เหงื่อออกมาก มึนงง หงุดหงิด ถ้าเป็นมาก อาจมีอาการชักเกร็ง หหมดสติได้

การดูแลรักษาเบื้องต้น โดยให้น้ำหวาน น้ำตาลทันที อาการจะดีขึ้นภายใน ๕-๑๐ นาที แต่ถ้าอาการมากไม่รู้สึกรู้สึกรับแรงเจ้าหน้าที่ในศูนย์อพยพ

ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงมาก มีอาการแสดง เช่น กระหายน้ำมาก ปัสสาวะมาก อ่อนเพลีย น้ำหนักลด บางครั้งมีอาการชักกระตุก ชีพหมดสติ

การดูแลรักษาเบื้องต้น ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ในศูนย์อพยพทันที

● อาการผิดปกติที่ควรสังเกตของโรคความดันโลหิตสูง

ภาวะความดันโลหิตสูงส่วนมากจะไม่แสดงอาการเตือน แต่มักตรวจพบโดยบังเอิญ ขณะไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาจากปัญหาอื่น มีบางรายที่อาจมีอาการเตือน เช่น ปวดมึนท้ายทอย วิงเวียน ปวดศีรษะตุบๆ หากเป็นมานานหรือความดันโลหิตสูงมากๆ อาจมีอาการเลือดกำเดาไหล ตามัว ใจสั่น มือเท้าชา เมื่อเกิดอาการผิดปกติ จึงควรรีบไปพบเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อจะได้รับการรักษาได้ถูกต้องและทันเวลาที่

(วัดความดันโลหิต ได้ค่า ตั้งแต่ 140/90 มิลลิเมตรปรอท ขึ้นไป ถือว่าสงสัยภาวะความดันโลหิตสูง)

● อาการผิดปกติที่ควรสังเกตของโรคหัวใจขาดเลือด

เจ็บแน่นหรือจุกหน้าอก หรือปวดบริเวณกลางหน้าอก ปวดร้าวไปที่แขน หลัง คอ ขากรรไกร หรือที่กระเพาะอาหาร หายใจถี่สั้น ซึ่งอาจมีหรือไม่มีอาการเจ็บหน้าอกร่วมด้วย อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น กล้ามเนื้ออ่อนแรง ภาวะวณกระวาย แน่นท้อง เหงื่อออก ตัวเย็น คลื่นไส้ อาเจียน เป็นลม

การดูแลรักษาเบื้องต้น ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ในศูนย์อพยพฯ ทันที

● อาการผิดปกติที่ควรสังเกตของโรคหลอดเลือดสมอง

- กล้ามเนื้อที่หน้า แขน ขาอ่อนแรง ส่วนใหญ่จะเกิดซีกเดียวของร่างกายอย่างเฉียบพลัน
- สับสน มีปัญหาเกี่ยวกับการพูดหรือความเข้าใจอย่างเฉียบพลัน
- มีปัญหาเกี่ยวกับการมองเห็น ที่ตาข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้ง ๒ ข้างอย่างเฉียบพลัน
- มีปัญหาเกี่ยวกับการเดิน เวียนศีรษะ สูญเสียการทรงตัวหรือไม่สมดุลอย่างเฉียบพลัน
- ปวดศีรษะรุนแรง โดยไม่ทราบสาเหตุอย่างเฉียบพลัน

หรือใช้ ตัวย่อช่วยจำ “F.A.S.T.” มาจาก

F = Face เวลายิ้มพบว่ามุมปากข้างหนึ่งตก

A = Arms ยกแขนไม่ขึ้น 1 ข้าง

S = Speech มีปัญหาด้านการพูดแม้ประโยคง่ายๆ พูดแล้วคนฟัง ฟังไม่รู้เรื่อง

T = time ถ้ามีอาการเหล่านี้ อาจพบเพียง 1 อาการหรือมากกว่า ให้รีบส่งเจ้าหน้าที่ในศูนย์

อพยพ โดยด่วน ภายใน 3 ชั่วโมง จะช่วยรักษาชีวิตและสามารถฟื้นฟูกลับมาได้เป็นปกติหรือใกล้เคียงคนปกติมากที่สุด

การดูแลรักษาเบื้องต้น ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ในศูนย์อพยพทันที